



freiraum 36 - Aussiger Str. 36, 84478 Waldkraiburg

Lernprogramme – Seminare

Heilung des ganzheitlichen Menschen durch Entspannung, Balance, Regeneration
Theorie und Praxis

Seminar 1:

Dauer: Module à ca. drei Stunden
Termine: nach Absprache
Teilnehmerzahl: ab 3 Personen

Module:

- Einführung: Der ganzheitliche Mensch und Seminarinhalte
- Bewegung – Yoga
- Berührung – JinShinJutsu
- Bewegung – QiGong
- Meditatives
- Spezialprogramme – abgestimmt mit den Teilnehmern

Seminar 2:

Dauer: Module à ca. drei Stunden
Termine: nach Absprache
Teilnehmerzahl: ab 3 Personen

Seminarinhalt: Individuelle Harmonisierung, schwerpunktmäßig über

- Wirbelsäule
- Hände und Füße
- Meditatives, z. B. Sitzen in der Stille

Seminar 3:

Dauer: Ein bis zwei Stunden fortlaufend
Termine: nach Absprache
Teilnehmerzahl: Mindestens 3 Personen

Zweck: Vertiefung und Verfestigung der in den Seminaren 1 und 2
erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten unter qualifizierter Begleitung

Anmeldung und Info bei:

Inga Sauter-Hartmann, Tel. 08638/881810

Mit herzlichen Grüßen vom Team des Kaleidoskop e.V.